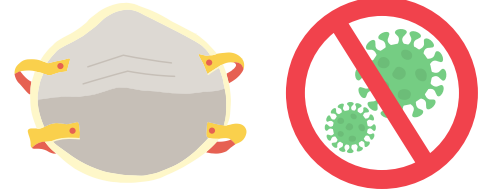


Consejos para usar y reutilizar las mascarillas N95 o KN95

Por qué usar una mascarilla N95 o KN95:

En comparación con las mascarillas de tela o quirúrgicas, las mascarillas N95 y KN95 ofrecen la mejor protección. El "95" en el nombre significa que filtra el 95 por ciento de las micropartículas, como las partículas de coronavirus.



Uso correcto de las mascarillas:

- Cubra completamente la nariz y la boca.
- Ajuste firmemente contra los lados de la cara sin espacios.
- Se deben manipular solo desde las correas. No toque la tela de la mascarilla.
- Evite tocar la superficie de la mascarilla mientras la usa.
- Lávese las manos antes y después de quitarse la mascarilla.
- No es necesario usar esta mascarilla junto con otras.



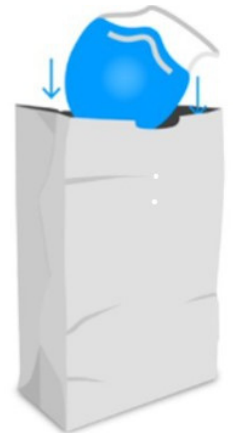
Para obtener más información sobre cómo usar y quitar correctamente estas mascarillas, visite: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/hcp/fs-respirator-on-off-sp.pdf>.



Cómo guardar y reutilizar una mascarilla:

Las mascarillas N95 y KN95 se pueden reutilizar si se cuidan y guardan de manera apropiada.

- Esperamos, que tenga 2-3 mascarillas para que pueda cambiar entre cada uso.
- NO COMPARTA MASCARILLAS. Solo reutilice su propia mascarilla.
- Espere 24 a 48 horas antes de volver a usarla.
- Ponga su mascarilla en una bolsa de papel (NO bolsa de plástico), ciérrela y escriba la fecha en la bolsa O pueden colgarla en un lugar fresco y seco.



Cuando debe tirar las mascarillas:

Debe reemplazar su mascarilla N95 y KN95 si:

- Se ensucia o se moja
- Ya no cubre la nariz y la boca firmemente
- No se queda en la cara
- Tiene agujeros o rupturas en la tela
- Las correas están estiradas o dañadas
- Se ha usado 5 veces

Para más, visite: <https://www.fda.gov/medical-devices/personal-protective-equipment-infection-control/n95-respirators-surgical-masks-face-masks-and-barrier-face-coverings>.

1/27/22



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Santa Cruz County

