

Planned Parenthood Watsonville

(La oficina de Santa Cruz ha cerrado)

398 S. Green Valley Rd. Línea de Autobús: 72,
Watsonville 72W, 74S, 75, Salida en
831-724-7525 S. Green Valley Rd. y
Lun - Vie: 8:30 AM a 5 PM Pennsylvania Dr.

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de Emergencia
- Condomes
- Inyección
- Parche
- Anillo
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Implante
- Píldora

Servicios de Atención

- Vacuna contra el VPH
- Abortos medicinales*
- Prueba de embarazo
- PrEP/PEP
- Pruebas y tratamiento de ITS/VIH

*up to first three months of pregnancy

Características de la Clínica

- Citas disponibles el mismo día
- Anticonceptivos el mismo día
- LGBTQ+ Amigable
- Tele-Salud
- Recordatorios por texto
- Bienvenidos sin cita previa
- Servicios en español

Centro de Salud de Santa Cruz

1430 Freedom Blvd Línea de Autobús: 1,
Ste D, Watsonville, Salida en
831-763-8400 Freedom Blvd y
Lun - Jue: 7:30 AM a 6:30 PM Crestview Dr.
Vie: 7:30 AM a 5 PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de Emergencia
- Condones
- Inyección
- Parche
- Anillo
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Implante
- Píldora

Servicios de Atención

- Vacuna contra el VPH y MPOX
- Abortos medicinales*
- Consejería sobre opciones de embarazo
- Prueba de embarazo
- PrEP/PEP
- Pruebas y tratamiento de ITS/VIH
- Consejería sobre alcohol y otras drogas
- Consejería de salud mental

*hasta los primeros tres meses de embarazo

Características de la Clínica

- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios de texto
- Citas disponibles el mismo día
- Bienvenidos sin cita previa
- Servicios en español

Anticonceptivos



Pastilla anticonceptivas:
Una pastilla al día



Dispositivo intrauterino (DIU):
Insertado por un proveedor médico. Efectivo por 3-10 años



Inyección:
Una inyección que alguien recibe cada 3 meses por parte de un proveedor médico.



Implante:
Se coloca en el brazo por un médico. Efectivo por hasta 3 años.



Anillo anticonceptivo:
Un anillo de plástico que alguien insertará en la vagina y reemplazará mensualmente



Parche anticonceptivo:
Una pegatina que alguien lleva en la piel y que se reemplaza semanalmente



Condón externo/interno:
Una barrera que se pone una persona. (Previene el embarazo y las infecciones de transmisión sexual)



Anticoncepción de emergencia:
Una pastilla que se puede tomar entre 0 y 5 días después de una relación sexual sin protección para evitar el embarazo (rotura del condón, olvido de la pastilla anticonceptiva, etc.).

Servicios Confidenciales Para Adolescentes, Jóvenes y Adultos

Área norte del
Condado de Santa Cruz
2025-2026



Teen Health
Outreach



teenhealthoutreach@santacruzcountycalifornia.gov
santacruzhealth.org

Derechos de los Jóvenes

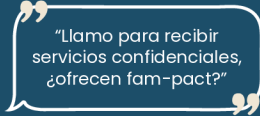
En California, los jóvenes de 12 años o más ^[1] tienen derecho a los siguientes servicios confidenciales:

- Servicio de aborto (medicinales y operación)
- Anticonceptivos
- Anticoncepción de emergencia
- Pastillas para prevenir el VIH (PrEP/PEP)
- Pruebas de embarazo
- Consejería sobre opciones de embarazo
- Atención prenatal
- Pruebas y tratamiento de ITS, incluido el VIH
- Atención para asalto sexual,^[2]
- Consejería sobre alcohol y otras drogas
- Consejería de salud mental

^[2] Esto puede requerir una denuncia obligatoria. Para apoyo, contacta la línea de 24 horas de Servicios Monarch: 1-888-900-4232

Los jóvenes pueden obtener estos servicios sin la autorización de sus padres o tutores. Los jóvenes pueden excusarse de la escuela para estas visitas. **Es la ley de California.** ^[3]

Para servicios gratuitos o de bajo costo pregunta:



^[1] 10 años o más para jóvenes en cuidado de crianza. Proyecto de ley del Senado 89. ^[2] teenhealthlaw.org

Live Oak Health Center

1510 Capitola Rd. Línea de Autobús: 2, 2N,
Santa Cruz Salida en Capitola Rd.
831-427-3500 y Leila Ct.
Lun – Jue: 8 AM to 8 PM
Vie: 8 AM a 5 PM
Sab: 8 AM a 1 PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de Emergencia
- Condomes
- Inyección
- Parche
- Anillo
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Implante
- Píldora

Servicios de Atención

- Vacuna contra el VPH y MPOX
- Abortos medicinales*
- Consejería sobre opciones de embarazo
- Prueba de embarazo
- Atención prenatal
- PrEP/PEP
- Pruebas y tratamiento de ITS/VIH
- Consejería sobre alcohol y otras drogas
- Consejería de salud mental

*hasta los primeros tres meses de embarazo

Características de la Clínica

- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios de texto
- Citas disponibles el mismo día
- Tele-Salud
- Bienvenidos sin cita previa
- Servicios en español
- LGBTQ+ Amigable

Santa Cruz Women's Health Center

250 Locust St. Línea de Autobús:
Santa Cruz Todas
831-427-3500 Salida en El Centro de
Lun – Vie: 8 AM a 8 PM Tránsito River Front

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de Emergencia
- Condomes
- Inyección
- Parche
- Anillo
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Implante
- Píldora

Servicios de Atención

- Vacuna contra el VPH y MPOX
- Abortos medicinales*
- Consejería sobre opciones de embarazo
- Prueba de embarazo
- Atención prenatal
- PrEP/PEP
- Pruebas y tratamiento de ITS/VIH
- Consejería sobre alcohol y otras drogas
- Consejería de salud mental

*hasta los primeros tres meses de embarazo

Características de la Clínica

- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios de texto
- Citas disponibles el mismo día
- Tele-Salud
- Bienvenidos sin cita previa
- Servicios en español
- LGBTQ+ Amigable

Mountain Health Center

231 Main St. Suite A Línea de Autobús: 35,
Ben Lomond 35B, 35X, Salida en
831-427-3500 Hwy 9 y Main St.
Lun – Vie: 8 AM a 5 PM
Cerrado: 12 a 1 PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de Emergencia
- Condomes
- Inyección
- Parche
- Anillo
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Implante
- Píldora

Servicios de Atención

- Vacuna contra el VPH y MPOX
- Abortos medicinales*
- Consejería sobre opciones de embarazo
- Prueba de embarazo
- Atención prenatal
- PrEP/PEP
- Pruebas y tratamiento de ITS/VIH
- Consejería sobre alcohol y otras drogas
- Consejería de salud mental

*hasta los primeros tres meses de embarazo

Características de la Clínica

- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios de texto
- Citas disponibles el mismo día
- Tele-Salud
- Bienvenidos sin cita previa
- Servicios en español
- LGBTQ+ Amigable