

Nutrition Assistance Resources for Santa Cruz County




A healthy, balanced diet is important for your well-being. Here are some resources to help you and your loved ones get extra food and nutrition:


CalFresh *

You may be eligible to receive up to \$250 or more per month to buy food for yourself and your family!

To see if you qualify or apply:

 Call 831-662-0991

Mon-Fri 8am-4pm

 Scan this QR code




 Visit www.thefoodbank.org/calfreshinterest

Same-day appointments are available and all information is confidential. As of March 2021, CalFresh is NOT considered on a person's public charge test.

Free Groceries & Fresh Produce *

Free groceries & hot meals are available in our community nearly every day of the week!

To find food near you:

 Call 831-662-0991

Monday - Friday 8am-4pm

 Visit www.thefoodbank.org/find-foodcomida

 Email foodhotline@thefoodbank.org

WIC *

Food benefits for Moms, Babies, and Children under age 5.
Call 831-722-7121 to apply.

Pandemic EBT (P-EBT) *

Extra food benefits during an extra hard time.
Call 831-662-0991 for more information.

Meals for Seniors & Older Adults *

For individuals over 60 years of age. To request home-delivery from Meals on Wheels,

Call 831-464-3180 x100

Free School Meals *

All public school students can now eat breakfast and lunch at school for free! No paperwork required - your child can simply receive food during meal hours. Call your child's school or district if you have any questions.

Family Resource Centers *

Access food programs, youth services, senior services, immigration services, and much more.

- **La Manzana Community Resources 831-724-2997**
521 Main Street, Ste Y, Watsonville
- **Live Oak Community Resources 831-476-7284**
1740 17th Ave, Santa Cruz
- **Mountain Community Resources 831-335-6600**
6134 Highway 9, Felton
- **Nueva Vista Community Resources 831-423-5747**
711 East Cliff Drive, Santa Cruz
- **Davenport Resource Center 831-425-8115**
150 Church St, Davenport

Additional Food, Income, & COVID-19 Support & Resources

Call 2-1-1 (available 24 hours) or visit
www.211santacruzcounty.org.

* Using any of these programs DOES NOT count or affect your or your child's immigration status



Recursos para Asistencia de Nutrición en el Condado de Santa Cruz




Una dieta saludable y variada es importante para su bienestar. Estos son algunos recursos para ayudarle a usted y a sus seres queridos a obtener alimentos y nutrición adicionales:

CalFresh *

¡Puede ser elegible para recibir hasta \$250 o más cada mes para comprar alimentos para usted y su familia!

Para ver si califica o para aplicar:

 **Llame 831-662-0991**
de lunes a viernes 8am-4pm

 Escaneé el código QR

 Visite www.thefoodbank.org/calfreshinterest




Hay citas disponibles para el mismo día y toda la información es confidencial. A partir de marzo de 2021, CalFresh NO se considera en la prueba de carga pública de una persona.

Alimentos gratis y productos frescos *

Alimentos gratis y comidas preparadas están disponibles en nuestra comunidad casi todos los días.

Para encontrar comida cerca de usted:

 **Llame 831-662-0991**
de lunes a viernes 8am-4pm

 Visite www.thefoodbank.org/find-foodcomida

 Correo electrónico foodhotline@thefoodbank.org

WIC *

Beneficios para alimentos para mamás, bebés y niños menores de 5 años. **Llame al 831-722-7121 para aplicar.**

Pandemic EBT (P-EBT) *

Beneficios adicionales para alimentos durante estos tiempos difíciles. **Llame al 831-662-0991 para más información.**

Alimentos para personas mayores *

Personas mayores de 60 años pueden solicitar comidas entregadas a casa de Meals on Wheels.

Llame al 831-464-3180 x100

Comidas escolares gratis*

¡Todos los estudiantes de las escuelas públicas ahora pueden desayunar y almorzar en la escuela gratis! No se requiere papeleo: su hijo puede simplemente recibir alimentos durante las horas de comida. Llame a la escuela o al distrito de su hijo si tiene alguna pregunta.

Centros de recursos familiares *

Obtenga acceso a programas de alimentos, y servicios para jóvenes, personas mayores, inmigración y mucho más.

- **La Manzana Community Resources 831-724-2997**
521 Main Street, Ste Y, Watsonville
- **Live Oak Community Resources 831-476-7284**
1740 17th Ave, Santa Cruz
- **Mountain Community Resources 831-335-6600**
6134 Highway 9, Felton
- **Nueva Vista Community Resources 831-423-5747**
711 East Cliff Drive, Santa Cruz
- **Davenport Resource Center 831-425-8115**
150 Church St, Davenport

Recursos adicionales para alimentos, ayuda financiera, y apoyo de COVID-19

Llame al 2-1-1 (disponible las 24 horas) o visite www.211santacruzcounty.org.

* El uso de cualquiera de estos programas NO cuenta o afecta su estado migratorio ni el de su hijo.



Financiado por SNAP del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Revisado el 9/14/2021.