



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

## PEI – Prevention – The Diversity Center

**Presenters:** Cheryl Frenzel, Executive Director

**Agency:** The Diversity Center

### ESPAÑOL

Hola, soy Cheryl Frenzel, soy la nueva Directora Ejecutiva del Centro de Diversidad y quiero brindarles una actualización rápida sobre algunas de las actividades que tenemos para ustedes, especialmente con los fondos de la subvención. Lo que hace TDC es ayudar a las escuelas a desarrollar y apoyar a los grupos GSA. Um también ayuda a desarrollar el liderazgo juvenil para mantener los grupos y evolucionar los grupos. Um, el personal de TDC también ha estado especialmente involucrado en el apoyo de los asesores y consejeros dentro de las escuelas. A medida que se manifiestan más y más problemas de salud mental en nuestra juventud LGBTQ.

Lo que TDC básicamente hace es ofrecer más adultos solidarios en la vida de los estudiantes. También proporcionamos un calendario de actividades que, como mínimo, son dos grupos de apoyo a la semana para jóvenes. Y encima de eso hay al menos una, si no más, actividades divertidas y educativas tanto en vivo como presenciales y virtuales. Estas actividades pueden variar desde nutrición y cocina hasta juegos y noches de cine, cualquier cosa para crear una sensación de seguridad y aceptación en la comunidad. TDC también está haciendo al menos un gran evento por trimestre. Fue más difícil durante COVID, pero pudimos hacer el baile de graduación para jóvenes y, más recientemente, un curso de dos semanas sobre cómo hacer películas con algunos de los jóvenes.

Um TDC también participa activamente en el apoyo a los jóvenes y su bienestar mental al proporcionar referencias y recursos. Ha habido mucha actividad en ese campo y TDC ha estado extraordinariamente involucrado en tratar de conectar a los estudiantes con los servicios que necesitan profundamente.

TDC también participa en capacitaciones sobre género y sexualidad cuando se solicita y realiza paneles de oradores en las escuelas. Aunque eso se ha visto obstaculizado en gran medida, esperamos volver a las escuelas una vez que COVID nos haya pasado de manera segura. Para las evaluaciones hacemos dos evaluaciones de los grupos de jóvenes cada año para tomar la temperatura. Evaluamos a los estudiantes de GSA, evaluamos los grupos de apoyo y las actividades de TDC y luego, por supuesto, después de cada evento hay una evaluación sobre el impacto de ese evento en la vida de los estudiantes.

Y cuando es posible, lo cual es la mayor parte del tiempo, hacemos una evaluación del orador triangular que descubre si hubo información que se aprendió aquí.

Los GSA y los altavoces triangulares son programas y prácticas basados en evidencia y muestran el impacto de la efectividad de estos programas y NIH informó en 2010 que después de encuestar a más de 7,000 estudiantes LGBTQ+, encontraron que la presencia de GSA se asoció con menos comentarios homofóbicos de parte de compañeros, menos victimización relacionada con la orientación sexual y la



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

expresión de género y mayor seguridad escolar, entre otras cosas. y TDC también está viendo de primera mano el impacto de los altavoces triangulares. Con frecuencia es la primera vez que alguien conoce a alguien transgénero, por ejemplo. Y lo que sucede en ese intercambio es que la experiencia LGBTQ se personaliza y cambia opiniones pensamientos, comprensión, educación y comportamiento. TDC espera tener a Cove detrás de nosotros para que podamos volver con fuerza y continuar ofreciendo excelentes servicios. Gracias.

## ENGLISH

Hi I'm Cheryl Frenzel, I am the brand new Executive Director at the Diversity Center and I want to give you a quick update about some of the activities we're up to you especially with the grant funds. What TDC does is help schools develop and support GSA groups. Um also help develop the youth leadership in order to maintain the groups and evolve the groups. Um TDC staff also have been especially during covid greatly involved with supporting the advisors and the counselors within the schools. As more and more mental health issues are manifesting in our LGBTQ youth.

What TDC basically does is offer more caring adults in students lives. We also provide a calendar of activities that at the minimum are two support groups a week for youth. And on top of that there is at least one, if not more, activities fun and educational activities both live and in person and virtual. These activities can range from nutrition and cooking to gaming to movie night, anything to create a sense of community safety and acceptance. TDC is also doing at least one large event a quarter. It was more difficult during COVID but we were able to do the youth prom and most recently a two week course in movie making with some of the youth.

Um TDC also is actively involved with uh supporting youth and their mental well-being by providing referrals and resources. There's been a lot of activity in that arena and TDC has been extraordinarily involved in trying to hook students up with services that they deeply need.

TDC is also involved with gender and sexuality trainings when requested and doing speaker panels at the schools. Although that's been greatly hampered, we look forward to getting back in the schools once COVID is securely passed us. For evaluations we do two evaluations of the youth groups each year in order to take a temperature. We evaluate the GSA students, we evaluate the support groups and the TDC activities and then of course after each event there's an evaluation about the impact of that event on the students lives.

And we when possible which is much of the time we do a triangle speaker evaluation that finds out was there information that was learned here.

GSAs and triangle speakers are evidence-based programs and practices and they show the impact of the effectiveness of these programs and NIH had reported in 2010 that after surveying over 7,000 LGBTQ+ students they found that the presence of GSAs was associated with fewer homophobic comments from peers, less victimization related to sexual orientation and gender expression and greater school safety among other things. and TDC is also firsthand seeing the impact of triangle



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

speakers. Frequently it is the first time that someone is meeting somebody who is transgender for example. And what happens in that exchange is that the LGBTQ experience becomes personalized and it changes opinions thoughts, understanding, education and behavior. TDC looks forward to having cover would be behind us so we can come roaring back strong and continuing offering great services. Thank you.