

# How safe is your child?

More than half a million U.S. children are now believed to have lead poisoning.

A child can have lead poisoning and not look or act sick. Lead hurts a child's brain and causes problems that can't be reversed.



## Lead Poisoning Prevention

### 10 tips on keeping your family lead-safe



Text **TIPS**, or **AVISOS** in Spanish to **69866**

You will receive one home and safety tip per week! **The service is free**, though standard rates may apply from your carrier

- 1 Think better.** Lead poisoning can make it hard for children to think, pay attention, and behave. Get a blood lead test for your child at 1 and 2 years of age.
- 2 This Old House?** Paint used in houses built prior to 1978 is likely to contain lead. Keep the paint intact and make sure to learn about lead-safe work practices before working on the home.
- 3 Get the lead out—tidy up!** Soil and dust spread lead. Wet-mop floors, wet wipe windowsills, vacuum, dust and wash surfaces often.
- 4 Sweet tooth for Mexican candy?** Avoid tamarind and chili flavors for kids and pregnant women, they may have lead.
- 5 Don't bring work home.** If you work in painting, remodeling, auto repair, you might be working with lead. Change clothes before going home.
- 6 Easy on the bling.** Some children's jewelry may contain lead. Wash your child's hands often and make sure to keep it out of kid's mouths.
- 7 Home fix-up projects that expose old paint can create toxic dust.** Take steps to prevent dust from entering living areas and don't track-in dust. Learn about lead-safe work practices or hire a lead-certified contractor.
- 8 Home fix-up projects that expose old paint can create toxic dust.** Take steps to prevent dust from entering living areas and don't track-in dust.
- 9 Did you know lead poisoning is most common environmental illness in U.S. kids?** Call your local **Childhood Lead Poisoning Prevention Program** if you have questions: [www.cdph.ca.gov/programs/clppb](http://www.cdph.ca.gov/programs/clppb)
- 10 Well fed = less lead.** Feed your child foods with calcium, iron and Vitamin C to help them absorb less lead.



**fast, free, expert help**  
CALIFORNIA POISON CONTROL  
**1-800-222-1222**

Order your free materials today at [www.calpoison.org](http://www.calpoison.org)

Play at: [pillsvcandy.com](http://pillsvcandy.com) or get the app

Choose your poison Google play

Facebook/CaliforniaPoisonControl  
 @poisoninfo  
 [www.youtube.com/PoisonInfo](http://www.youtube.com/PoisonInfo)

# ¿Qué tan seguro está su niño?

Hoy día se cree que más de medio millón de los niños en los Estados Unidos tienen intoxicación por plomo. El plomo daña el cerebro de un niño y causa problemas.



## La Prevención del Envenenamiento por Plomo

### 10 consejos sobre cómo mantener a su familia libre de plomo



Envíe un texto **AVISOS**, o **TIPS** en inglés al **69866**

¡Recibirá un consejo sobre la seguridad de la familia y el hogar semanalmente! **El servicio es gratuito**, aunque las tarifas estándar de su compañía celular pueden aplicar.

- 1 Piense mejor.** El envenenamiento por plomo puede hacer difícil que un niño piense, preste atención y demuestre buen comportamiento. Consígale una prueba de sangre para el plomo al año y dos años de edad.
- 2 ¿Una casa vieja?** Es probable que la pintura en las casas construidas antes de 1978 contenga plomo. Mantenga la pintura intacta hasta que aprenda sobre maneras seguras para trabajar con plomo antes de empezar el trabajo.
- 3 Saque el plomo—Suelo y polvo esparcen plomo.** Trapee pisos y limpie repisas de ventanas con toallas húmedas. Aspire y lave las superficies con frecuencia.
- 4 Déle un baño a los juguetes** de sus hijos porque los juguetes recogen polvo y mugre, y a menudo contienen plomo.
- 5 ¿Desea unos dulces mexicanos?** Los niños y las mujeres embarazadas deben evitar dulces de tamarindo y dulces de sabor a chile porque algunos pueden contener plomo.
- 6 No traiga plomo del trabajo a su casa.** Si trabaja con pintura, o en remodelación, o reparación de autos, podría estar trabajando con plomo. Cámbiese la ropa antes de regresar a su casa.
- 7 Cuidado con la joyería.** Alguna joyería barata para los niños contiene plomo. Lave las manos de sus hijos con frecuencia y mantenga la joyería fuera de sus bocas.
- 8 Proyectos para mejorar el hogar que exponen pintura vieja pueden crear polvo tóxico.** Tome medidas para evitar que entre el polvo a las áreas de vivienda, incluso por las suelas de los zapatos. Aprenda sobre maneras seguras de trabajar con plomo, o consiga a un contratista certificado para trabajar con plomo.
- 9 ¿Sabía que el envenenamiento por plomo es la enfermedad ambiental más común en los niños de los Estados Unidos?** Si tiene preguntas llame a su programa local para la prevención de envenenamiento por plomo en los niños, la División de Prevención de Envenenamiento con Plomo en los Niños (Childhood Lead Poisoning Prevention Program). [www.cdph.ca.gov/programs/clppb](http://www.cdph.ca.gov/programs/clppb)
- 10 Bien alimentados = menos plomo.** Alimente a su hijo con comidas que contienen calcio, hierro, y vitamina C para ayudarlo a absorber menos plomo.



Ayuda experta, rápida y gratuita  
LINEA DE AYUDA PARA INTOXICACIONES  
Y ENVENENAMIENTOS DE CALIFORNIA  
**1-800-222-1222**

Pida sus materiales gratuitos hoy en [www.calpoison.org](http://www.calpoison.org)

Juegue en: [medicinasvsdulces.com](http://medicinasvsdulces.com) o consiga el app 

Escoja su veneno  Google play

 Facebook/ElSistema para el Control de Intoxicaciones y Envenenamientos  
 @poisoninfo  
 [www.youtube.com/PoisonInfo](http://www.youtube.com/PoisonInfo)