

Youth Rights

In California, youth age 12 and older* have the **right to the following confidential services:**

- Abortion services
- Alcohol or other drugs counseling
- Birth control
- Emergency contraception
- Mental health counseling
- Pills to prevent HIV (PrEP/PEP)
- Pregnancy options counseling
- Pregnancy testing
- Prenatal care
- Testing and treatment for STIs (Sexually Transmitted Infections), including HIV.

Youth can get these services without needing permission from their parents/guardians **AND** without parents/guardians being notified. Youth can excuse themselves from school for these visits.
IT'S CALIFORNIA LAW**

For free or low-cost services ask:

I'm calling to receive confidential services, do you offer Fam-PACT?

*Age 10 and older for youth in foster care.
Senate Bill 89.
**teenhealthlaw.org

Types of Birth Control



Pill:
A pill taken daily.



IUD:
Inserted by a medical provider.
Effective for 3-10 years.



Shot:
A shot someone gets every 3 months by a medical provider.



Implant:
Inserted by a medical provider in the arm.
Effective for up to 3 years.



Ring:
A plastic ring someone will insert into the vagina and replace monthly.



Patch:
A sticker someone wears on their skin that is replaced weekly.



External/Internal Condom:
A barrier someone wears.
(Prevents pregnancy & STIs)



Emergency Contraception:
A pill someone can take 0-5 days after unprotected sex to prevent pregnancy.
(condom breaks, missed birth control pill, etc.)

Confidential Services For Teens, Youth, & Young Adults

North County Santa Cruz
2024-2025



Teen Health
Outreach



teenhealthoutreach@santacruzcountycalifornia.gov
santacruzhealth.org

S.C. (Emeline) Health Center

1080 Emeline Ave.
Santa Cruz
831-454-4100

Route 4:
Emeline Ave. & Sutphen
M-F: 8AM-5PM

Birth Control Options

- Condoms
 - Emergency Contraception
 - Implant
 - IUD
- Patch
 - Pill
 - Ring
 - Shot

Care & Services

- STI/HIV testing
 - Pregnancy testing
 - COVID-19 vaccine
 - HPV vaccine
- Mental health services
 - PrEP/PEP
 - Spanish speaking
 - Gender-affirming care

Teen Friendly Features

- Calls your phone
- Same day appointment
- Walk-ins welcome

Live Oak Health Center

1510 Capitola Rd.
Santa Cruz
831-427-3500

M-Thur: 8AM-8PM
3rd Weds: 12:15PM-6PM
Fri: 8AM-5PM
2nd Fri: 12:20PM-5 PM
Sat: 8AM-1PM

Route 2:
Capitola Rd. & Leila Ct.

Birth Control Options

- Condoms
 - Emergency Contraception
 - Implant
 - IUD
- Patch
 - Pill
 - Ring
 - Shot

Care & Services

- Abortion services
 - Alcohol & Other Drugs services
 - Gender-affirming care
 - HPV vaccine
- Pregnancy testing
 - PrEP/PEP
 - Spanish speaking
 - STI/HIV testing

Teen Friendly Features

- Calls your phone
- Same day appointments

S.C. Women’s Health Center

250 Locust St.
Santa Cruz
831-427-3500

Near River Front
Transit Center
M-F: 8AM-5PM
3rd Fri : 12:20PM-5PM

Birth Control Options

- Condoms
 - Emergency Contraception
 - Implant
 - IUD
- Patch
 - Pill
 - Ring
 - Shot

Care & Services

- Abortion services
 - Alcohol & Other Drugs services
 - Gender-affirming care
 - HPV vaccine
- Pregnancy testing
 - PrEP/PEP
 - Spanish speaking
 - STI/HIV testing

Teen Friendly Features

- Calls your phone
- Same day appointments

Mountain Health Center

231 Main St. Suite A
Ben Lomond
831-454-4100

Route 35:
Hwy 9 & Main
M-F: 8AM-5PM
Closed 12PM-1PM

Birth Control Options

- Condoms
 - Emergency Contraception
 - Implant
 - IUD
- Patch
 - Pill
 - Ring
 - Shot

Care & Services

- Abortion services
 - Alcohol & Other Drugs services
 - Gender-affirming care
 - HPV vaccine
- Pregnancy testing
 - PrEP/PEP
 - Spanish speaking
 - STI/HIV testing

Teen Friendly Features

- Calls your phone
- Same day appointments

Derechos de los Jóvenes

En California, los jóvenes de 12 años o más* tienen derecho a los siguientes servicios confidenciales:

- Servicio de aborto
- Consejería sobre alcohol y otras drogas
- Anticonceptivos
- Anticoncepción de emergencia
- Consejería de salud mental
- Pastillas para prevenir el VIH (PrEP/PEP)
- Consejería sobre opciones de embarazo
- Pruebas de embarazo
- Atención prenatal
- Pruebas y tratamiento de infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH

Los jóvenes pueden obtener estos servicios sin la autorización de sus padres o tutores. Los jóvenes pueden excusarse de la escuela para estas visitas. **Es la ley de California.****

Para servicios gratuitos o de bajo costo pregunta:

"Llamo para recibir servicios confidenciales, ¿ofrecen fam-pact?"

*10 años+ para jóvenes en cuidado de crianza.
Proyecto de ley del Senado 89.

**teenhealthlaw.org

Anticonceptivos



Pastilla anticonceptivas:
Una pastilla al día



Dispositivo intrauterino (DIU):
Insertado por un proveedor médico. Efectivo por 3-10 años



Inyección:
Una inyección que alguien recibe cada 3 meses por parte de un proveedor médico.



Implante:
Se coloca en el brazo por un médico. Efectivo por hasta 3 años.



Anillo anticonceptivo:
Un anillo de plástico que alguien insertará en la vagina y reemplazará mensualmente



Parche anticonceptivo:
Una pegatina que alguien lleva en la piel y que se reemplaza semanalmente



Condón externo/interno:
Una barrera que se pone una persona. (Previene el embarazo y las infecciones de transmisión sexual)



Anticoncepción de emergencia:
Una pastilla que se puede tomar entre 0 y 5 días después de una relación sexual sin protección para evitar el embarazo (rotura del condón, olvido de la pastilla anticonceptiva, etc.

Servicios Confidenciales Para Adolescentes, Jóvenes y Adultos Jóvenes

Área norte del
Condado de Santa Cruz
2024-2025



Teen Health
Outreach



teenhealthoutreach@santacruzcountycyca.gov
santacruzhealth.org

Centro de Salud de Santa Cruz (Emeline)

1080 Emeline Ave.
Santa Cruz

Ruta 4:
Emeline Ave. & Sutphen St.

831-454-4100

Lun-vier: 8AM-5PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condones
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección de transmisión sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

- Llamadas a tu teléfono
- Cita el mismo día
- Bienvenidos sin cita previa

Live Oak Health Center

1510 Capitola Rd.
Santa Cruz

831-427-3500

Ruta 2:
Capitola Rd. & Leila Ct.

Lun-vier: 8AM-8PM
3er miérc: 12:15-6PM
Vier: 8AM-5PM
2do vier: 12:20-5 PM
Sab: 8AM-1PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condones
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección de transmisión sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios por texto

S.C. Women's Health Center

250 Locust St.
Santa Cruz

831-427-3500

Cerca del centro de tránsito River Front

Lun-vier: 8AM-5PM
3er vier : 12:20-5PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condones
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección de transmisión sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios por texto

Mountain Health Center

231 Main St. Suite A
Ben Lomond

831-454-4100

Ruta 35:
Hwy 9 & Main

Lun-vier: 8AM-5PM
Cerrado 12-1PM

Opciones Anticonceptivas

- Anticoncepción de emergencia
- Anillo
- Condones
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Inyección
- Implante
- Parche
- Píldora

Servicios de Atención

- Atención que afirma el género
- PrEP/PEP
- Prueba de embarazo
- Pruebas de infección de transmisión sexual (ITS)/VIH
- Servicios en español
- Servicios de aborto
- Servicios de salud mental
- Vacuna contra el VPH
- Vacuna contra el COVID-19

Comodidades para Jóvenes

- Llamadas a tu teléfono
- Recordatorios por texto