

# Proteja a su Hijo del Plomo en la Tierra

El plomo puede hacerle daño a su hijo. La tierra alrededor de su casa puede contener plomo:



**Lave las manos y juguetes de sus hijos frecuentemente** y siempre antes de que coman o duerman.

**Quítense los zapatos o límpienlos en el tapete frente a la puerta** antes de entrar a su casa.

**Cubra la tierra donde juegan los niños.** Allí puede sembrar alguna clase de arbustos, pastos o poner piedras, gravas o concreto.

**Cultive frutas y legumbres a una distancia segura del exterior de su hogar** o en macizos de plantas. Utilice tierra comprada en un centro de jardinería (u otra tienda) y siempre lave las frutas y legumbres antes de comerlas.

Para saber si hay plomo en la tierra alrededor de su casa, póngase en contacto con su programa local de prevención plomo. Ellos le pueden decir cómo lo puede detectar.



Un niño que está envenenado con plomo puede tener problemas para aprender, comportarse y prestar atención. Hable con el doctor o enfermera de su hijo para saber acerca del examen que detecta plomo en la sangre.

Muchos niños que están envenenados con plomo **no parecen estar enfermos**. La única manera para saber si su hijo está envenenado con plomo es si le hacen un examen de sangre.

Para más información, visite: [www.cdph.ca.gov/programs/clppb](http://www.cdph.ca.gov/programs/clppb), o llame a su Programa local de Prevención de Envenenamiento con Plomo en los Niños:

