

Face Coverings for Agricultural Workers



People with COVID-19 can spread the virus before symptoms start.

Wear a face covering to protect others around you and slow the spread of coronavirus COVID-19.

How to Wear



Wash hands with soap & water for 20 seconds before you put on the face covering, or use hand sanitizer.

Fully cover your mouth and nose with the disposable mask or cloth face covering (scarf, bandana, homemade mask).

- Make sure it fits snug to the face and below the chin.
- Put ear loops around ears. Ties or elastic bands go behind the head and neck.
- Make sure you can breathe easily.



While wearing a face covering, **cover coughs and sneezes** with the inside of your elbow.

Keep Distance



When possible, keep **6 feet of distance from co-workers during work and breaks.**

- Use a face covering if closer than 6 feet.

Wear a face covering in the car or bus with people not from your home.

- Sit far from people not from your home.
- Ride with fewer people, if possible.



How to Change your Face Covering



1. Change your face covering if it is very damp or dirty.
2. Remove it by touching only the ties or bands.
3. Put a used cloth covering in a bag marked "Dirty".
For a disposable mask, untie the bottom ties first, then the top ties. Throw it away.
4. **Wash your hands.**
5. Put on a clean face covering.

Do not touch the face covering while using it.

If you touch it, wash your hands or use hand sanitizer.



Do not share used face coverings.

Keep It Clean

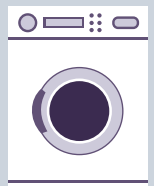


Keep extra face coverings in a bag in your backpack or car.

- Put used or dirty cloth face coverings in a separate bag.
- Wear a fresh face covering each day.
- Wear disposable masks 1 time only.

Wash used cloth face coverings

- Use a washing machine or by hand with soap and water.
- Dry completely in a hot dryer before re-using.
- Wash hands after touching the used or dirty face coverings.



Cubiertas para la Cara para Trabajadores Agrícolas



Las personas con COVID-19 pueden propagar el virus antes tener los síntomas. Use una cubierta para proteger a los demás a su alrededor y reducir la propagación del coronavirus COVID-19.

Como Usar una Cubierta



Lávese las manos con agua y jabón por 20 segundos antes de cubrirse la cara o use desinfectante para las manos.

Cúbrase la boca y la nariz con una cubierta desechable o cubierta de tela

(bufanda, pañuelo, hecha en casa).

- Asegúrese que le quede bien ajustada a la cara y debajo de la barbilla.
- Ponga las ligas pequeñas alrededor de las orejas. Los lazos o cintas elásticas grandes van en el centro de la cabeza y del cuello.
- Asegúrese que pueda respirar fácilmente.



Cúbrase la tos y los estornudos con la parte interior del codo, aunque este usando una cubierta.

Como Cambiar su Cubierta



1. Cambie la cubierta si está húmeda o sucia.
2. Quítese la cubierta solo tocando los lazos o cintas.
3. Ponga la cubierta de tela usada en una bolsa marcada "Sucia".

Para la cubierta desechable, desate las cintas de abajo primero y después las de arriba. Tirela a la basura.

4. Lávese las manos.
5. Póngase una cubierta limpia.

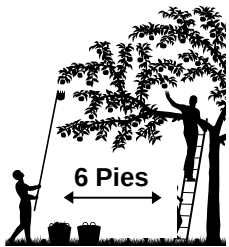
No toque la cubierta mientras la tenga puesta.

Si, la tocas lávate las manos o use desinfectante para las manos.



No comparta cubiertas usadas.

Mantén Distancia



Los más que sea posible, mantente al menos 6 pies de distancia de sus compañeros durante el trabajo y los descansos.

- Use una cubierta si está menos de 6 pies de distancia.

Use una cubierta en el auto o autobús con personas que no son parte de su hogar.

- Siéntate lejos de personas que no son parte de su hogar.
- Viaje con menos personas, si es posible.



Manténgalas Limpias



Tenga cubiertas adicionales en una bolsa o su mochila o en el auto.

- Manténga las cubiertas de tela usadas y limpias en bolsas separadas.
- Use una cubierta limpia cada día.
- Use cubiertas desechables solo una vez.

Lave las cubiertas de tela usadas

- En lavadora o lávelas a mano con agua y jabón.
- Séquelas completamente en una secadora caliente antes de volver a usarlas.
- Lávese las manos después de tocar las cubiertas usadas o sucias.

